



El **Fondo de Capital Social (FONCAP)** financia a Instituciones que otorgan microcréditos productivos a quienes no tienen acceso a la banca formal.

Fue creado por el Estado, en la órbita del Ministerio de Economía de la Nación, para promover el desarrollo y crecimiento de emprendimientos y microempresas a través de financiamiento, capacitación y asistencia técnica, articulando políticas públicas en todo el territorio nacional.

Desde Foncap ofrecemos:



FINANCIAMIENTO

a instituciones de Microfinanzas.



MICROCRÉDITOS

para potenciar o iniciar proyectos.



CAPACITACIÓN Y EDUCACIÓN

financiera en todo el territorio nacional.



INNOVACIÓN

para el sector de las microfinanzas.



SEGUROS INCLUSIVOS

para dar cobertura y protección a emprendedoras y emprendedores.

w w w . f o n c a p . c o m . a r

libreta emprendedora

Les presentamos esta nueva herramienta para la planificación del ahorro y el fortalecimiento concreto de sus actividades económicas. El objetivo es la libreta emprendedora sea el punto de partida para el registro de ingresos, gastos y un ejercicio para la planificación del presupuesto del hogar y sus emprendimientos productivos.



Es importante que, al plantear nuestros objetivos, definamos el tiempo que nos implica llevarlos adelante y los costos de cada uno de ellos.

ALGUNOS CONSEJOS PARA PLANIFICAR NUESTROS OBJETIVOS:

- ✓ Lográ establecer un orden de prioridades para tus objetivos.
- ✓ Buscá la información necesaria para definir el costo de tus objetivos, así sabés cuánto dinero vas a necesitar para cumplirlos.
- ✓ Reservate el tiempo necesario para reflexionar sobre lo que querés (por qué y para qué lo querés) y para comunicarlo luego a tu familia y personas de confianza.
- ✓ Comunicá tus objetivos de manera respetuosa y flexible. Disponete a escuchar las opiniones de los demás. Acordarte de elegir un buen momento para hacerlo, cuando las personas tengan disponibilidad.
- ✓ Es importante estar predispuesta/o a encontrar posibles soluciones y lograr un consenso que convenga a cada una de las partes.

¿Qué es el ahorro?

El ahorro es la diferencia entre el dinero que gano y gasto. Consiste en evitar gastar todo el ingreso en bienes de consumo o servicios. Algunos métodos de ahorro pueden ser, comprar mercadería y lograr tener un buen stock, o invertir en un plazo fijo con el objetivo de no perder poder adquisitivo en nuestros ahorros.

La Libreta Emprendedora es una herramienta que va a permitirte organizar y mejorar la gestión económica y financiera del emprendimiento, pero también de nuestro hogar. Es muy importante planificar bien tus objetivos y proyectar cómo alcanzarlos. Por este motivo, con esta Libreta Emprendedora vas a poder armar un Plan de Ahorro y registrar tus ingresos y gastos para lograr un control preciso de tu economía y alcanzar tus objetivos.

Veamos un modelo de Plan de Ahorro para que puedas completar tus objetivos:

MODELO DE PLAN DE AHORRO

PLAN DE AHORRO	FECHA para lograr mi objetivo (Mes y Año)	COSTO de alcanzar mi objetivo	N° DE MESES hasta alcanzar mi objetivo	MONTO QUE DEBO AHORRAR por mes para alcanzar mis objetivos
OBJETIVO A CORTO PLAZO (MENOS DE UN AÑO)				
OBJETIVO DE MEDIANO PLAZO (1 A 4 AÑOS)				
OBJETIVO A LARGO PLAZO (MÁS DE 5 AÑOS)				
MONTO TOTAL DE AHORRO POR MES PARA LOGRAR OBJETIVOS:				
MONTO TOTAL DE AHORRO POR SEMANA PARA LOGRAR OBJETIVOS:				

El presupuesto

El presupuesto es una herramienta que sirve para decidir, planificar y saber utilizar mejor el ingreso y el egreso de dinero. Esto nos permite decidir mejor como utilizar nuestros recursos para alcanzar los objetivos.

Elaborar bien nuestro presupuesto es la clave para gestionar efectivamente los ingresos. Al momento de confeccionarlo, debemos registrar y visualizar todos los gastos que hemos realizado durante un período de tiempo determinado.

Veamos un modelo de presupuesto:

MODELO DE PRESUPUESTO DE EGRESOS

GASTOS FIJOS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
ALQUILER		\$
SERVICIOS (AGUA, ELECTRICIDAD, GAS)		\$
MANTENIMIENTO O RESPUESTOS		\$
TELÉFONO / WIFI		\$
MONOTRIBUTO		\$
SUELDO EMPLEADO		\$
GASTOS VARIABLES		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
COSTO DE LA MATERIA PRIMA		\$
TRANSPORTE		\$
GASTOS DE COMERCIALIZACIÓN		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
PROMOCIONES REDES SOCIALES		\$
IMPRESA		\$
GASTOS POR DEUDAS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
CUOTA PRÉSTAMO		\$
CUOTAS TARJETA DE CRÉDITO		\$
TOTAL DE GASTOS		
INGRESOS - GASTOS (AHORRO)		

Planilla de clientes

Llevar un registro de todas las ventas en una planilla o en una aplicación a través de una planilla de clientes permite observar el flujo de ingresos de nuestro emprendimiento con mayor facilidad:

MODELO DE PLANILLA DE CLIENTES

ORDEN N° _____					
CLIENTE					
CONTACTO					
FECHA DE PEDIDO			FECHA DE ENTREGA		
DETALLE					
SEÑA	\$	RESTA PAGAR	\$	TOTAL	\$
PAGO		ENTREGA			
EFFECTIVO		ENVÍO			
TRANS. BANCARIA / DEPÓSITO		RETIRA			
BILLETERA VIRTUAL		OTRO			
CHEQUE					
TARJETA DE CRÉDITO					
TARJETA DE DÉBITO					
OTRO					

Medios de pago disponibles

EFECTIVO

Es el medio de pago más aceptado históricamente. Resulta fácil de usar, pero es más riesgoso (por la posibilidad de pérdida o robo). Tiene límites en el importe de la transacción (no se puede pagar todo en efectivo). Usos: compras corrientes y de bajos importes.

TARJETA DE DÉBITO O CRÉDITO

Más seguridad en la transacción, deja huella precisa del lugar, importe y detalle de la operación. Más seguro contra robos. Posibilidad de realizar compras de montos más grandes. Usos: Pagar gastos de compras ocasionales y comunes de la vida cotidiana.

TRANSFERENCIAS BANCARIAS

(Banca por internet)

Rápido de hacer, nos permite controlar los pagos y comprobantes, evita retrasos y olvidos, son gratuitas. Riesgo de salirse del presupuesto.

Usos: Pagos de gastos mensuales (alquiler, teléfono, luz, agua, gas).

BILLETERA VIRTUAL

Son aplicaciones para celular, que permiten realizar pagos digitales a través de transferencias y/o código QR. Pueden estar asociadas a una tarjeta o se le puede cargar dinero en efectivo o por transferencia bancaria.

CÓDIGO QR

Un código QR (por sus siglas en inglés “Quick Response Code”, que significa “código de respuesta rápida”) es un mecanismo para pagar una compra a través del escaneo de un código de barras. Primero tenés que descargar una aplicación de pagos móviles y asociar una cuenta bancaria, tu tarjeta de crédito o tu saldo virtual. Al momento de hacer un pago, podés optar por escanear el código desde alguna de estas apps. Al abonar, se podrá elegir el medio de pago desde el teléfono.

BOTÓN DE PAGO

Un botón de pago es un link de pago directo que te permite realizar cobros de forma rápida y segura. Esta herramienta la podrás compartir en tus redes sociales, por correo electrónico, incorporar en tu página web y utilizarlo como medio de pago digital.

Glosario de conceptos claves

CRÉDITO

Cuando una persona merece la confianza de otras, decimos que “tiene crédito”, o sea, las demás saben que ésta va a responder. El crédito se basa en la confianza y ésta es esencial para el crecimiento de las economías domésticas y de los emprendimientos.

MICROCRÉDITO

Son créditos que se otorgan en forma escalonada, con plazos cortos de devolución, y fundamentalmente de fácil acceso, con trámites y requisitos mínimos y sin la necesidad de garantías tradicionales. Al momento de solicitar un microcrédito se debe tener en cuenta: las necesidades de dinero en base a nuestros objetivos, el plan de ahorro y debemos siempre tener presente los resultados de nuestros presupuestos de ingresos y egresos. También debemos tener en cuenta nuestros recursos disponibles y la capacidad que voy a tener para pagar cada cuota.

TARJETA DE CRÉDITO

Se encuentra vinculada a una cuenta bancaria y permite pagar productos y servicios en todos los comercios. Al realizar un pago, el monto se descuenta automáticamente de la cuenta en la que tenemos el dinero guardado.

EL INTERÉS

Es el costo que pagamos por el dinero que nos prestan. Cuando pedimos un crédito (acto a través del cual una persona física solicita una suma de dinero para ser devuelta) este incluye el interés que cobra quien presta ese dinero transcurrido un período de tiempo determinado.

COSTO FINANCIERO TOTAL (CFT)

Cuando pedimos un crédito es muy importante preguntar el costo financiero total. Este incluye todos los gastos obligatorios para obtener el crédito: la tasa de interés, los gastos de trámites, los seguros, los gastos administrativos, impuestos (IVA), entre otros.

PAGO MÍNIMO E INTERESES PUNITORIOS

La tarjetas de crédito tienen la opción de “Pago Mínimo” esta herramienta te habilita a pagar solo un porcentaje del total de la deuda a pagar por el uso de la tarjeta y las cuotas pendientes del mes. ¡Cuidado! Esto tiene un costo muy alto por ese retraso en la devolución del crédito que se traduce en un interés punitivo muy elevado.

SOBREENDEUDAMIENTO

Es la imposibilidad de una persona para hacer frente a sus deudas. Cuando tomamos un crédito hay que tener mucho cuidado de que no se superpongan. Lo ideal es no tomar más de uno al mismo tiempo. Si se suman muchas cuotas y deudas después nos queda muy poco dinero disponible para nuestros gastos.

Más conceptos para pensar una economía con perspectiva de género

AUTONOMÍA ECONÓMICA

Se entiende por autonomía económica a las posibilidades que tienen las personas de generar y hacer uso de recursos, de disponer libremente de su tiempo, de alcanzar su pleno desarrollo y de participar activamente en la vida pública (CEPAL, 2016).

BRECHAS DE GÉNERO

Las brechas de género son las desigualdades sociales, culturales, políticas y económicas, determinadas por el género. Su análisis permite medir la desigualdad y generar políticas económicas orientadas a cerrarlas, que es una de las condiciones para lograr un desarrollo sostenible.

TRABAJO DOMÉSTICO Y DE CUIDADOS NO REMUNERADO (TDNR)

Es el conjunto de tareas domésticas como la limpieza, la alimentación, el cuidado de los niños o familiares, y todos los trabajos para el funcionamiento de las familias (llevar a niños al colegio, ocuparse de las mascotas, vestimenta, y un sinnúmero de trabajos diarios). Estas tareas no son remuneradas y recaen fuertemente en las mujeres, consolidando una doble jornada laboral.

VIOLENCIA ECONÓMICA

Cualquier acto intencionado por el que se impide el acceso y/o control de los recursos materiales y económicos de la persona sobre la que se ejerce violencia. Cuando una persona toma decisiones en materia económica por la otra persona, abusando de esa posición dominante; cuando esa persona controla constantemente las finanzas y le permite hacer determinadas cosas; o cuando se restringe el acceso a determinados bienes, estamos hablando de violencia económica.

SUELO PEGAJOSO

Se denomina “suelo pegajoso” a las fuerzas que mantienen a tantas mujeres atrapadas en la base de la pirámide económica, dedicadas a las tareas de cuidados y domésticas sin posibilidades de crecer económica ni profesionalmente.

TECHO DE CRISTAL

Se denomina techo de cristal a una superficie superior invisible en la carrera laboral de las mujeres, difícil de traspasar, que les impide seguir avanzando. Su carácter de invisibilidad viene dado por el hecho de que no existen leyes ni dispositivos sociales establecidos ni códigos visibles que impongan a las mujeres semejante limitación, sino que está construido sobre la base de otros rasgos que, por su invisibilidad, son difíciles de detectar.

DECONSTRUCCIÓN

Ejercicio de evaluación personal en el que la persona se esfuerza por desaprender, identificar y eliminar las actitudes machistas a las que ha estado expuesta toda la vida.

MODELO DE PRESUPUESTO DE EGRESOS

GASTOS FIJOS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
ALQUILER		\$
SERVICIOS (AGUA, ELECTRICIDAD, GAS)		\$
MANTENIMIENTO O RESPUESTOS		\$
TELÉFONO / WIFI		\$
MONOTRIBUTO		\$
SUELDO EMPLEADO		
GASTOS VARIABLES		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
COSTO DE LA MATERIA PRIMA		\$
TRANSPORTE		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS DE COMERCIALIZACIÓN		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
PROMOCIONES REDES SOCIALES		\$
IMPRESA		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS POR DEUDAS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
CUOTA PRÉSTAMO		\$
CUOTAS TARJETA DE CRÉDITO		\$
		\$
TOTAL DE GASTOS		\$
INGRESOS - GASTOS (AHORRO)		\$

Descargá esta planilla en formato digital en nuestra página web www.foncap.com.ar/descargar

MODELO DE PRESUPUESTO DE EGRESOS

GASTOS FIJOS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
ALQUILER		\$
SERVICIOS (AGUA, ELECTRICIDAD, GAS)		\$
MANTENIMIENTO O RESPUESTOS		\$
TELÉFONO / WIFI		\$
MONOTRIBUTO		\$
SUELDO EMPLEADO		
GASTOS VARIABLES		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
COSTO DE LA MATERIA PRIMA		\$
TRANSPORTE		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS DE COMERCIALIZACIÓN		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
PROMOCIONES REDES SOCIALES		\$
IMPRESA		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS POR DEUDAS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
CUOTA PRÉSTAMO		\$
CUOTAS TARJETA DE CRÉDITO		\$
		\$
TOTAL DE GASTOS		\$
INGRESOS - GASTOS (AHORRO)		\$

Descargá esta planilla en formato digital en nuestra página web www.foncap.com.ar/descargar

MODELO DE PRESUPUESTO DE EGRESOS

GASTOS FIJOS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
ALQUILER		\$
SERVICIOS (AGUA, ELECTRICIDAD, GAS)		\$
MANTENIMIENTO O RESPUESTOS		\$
TELÉFONO / WIFI		\$
MONOTRIBUTO		\$
SUELDO EMPLEADO		
GASTOS VARIABLES		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
COSTO DE LA MATERIA PRIMA		\$
TRANSPORTE		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS DE COMERCIALIZACIÓN		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
PROMOCIONES REDES SOCIALES		\$
IMPRESA		\$
		\$
		\$
		\$
GASTOS POR DEUDAS		
	FECHA (SEMANA O MES)	IMPORTE
CUOTA PRÉSTAMO		\$
CUOTAS TARJETA DE CRÉDITO		\$
		\$
TOTAL DE GASTOS		\$
INGRESOS - GASTOS (AHORRO)		\$

Descargá esta planilla en formato digital en nuestra página web www.foncap.com.ar/descargar



Limitar o controlar el uso del dinero **es violencia** económica y patrimonial

Si estás atravesando esta situación o conocés a alguien que esté pasando por esta u otro tipo de violencia, podés comunicarte con la Línea 144 y recibir asesoramiento.

144 Línea de ayuda
GRATUITA
LAS 24HS. LOS 365 DÍAS DEL AÑO



Para la Orientación, Contención y Asesoramiento
a personas que sufren violencia de género

También por WhatsApp enviando:
HOLA al +54 9 11 2771 6463
o descargando la APP gratuita para el celular



Ministerio de las Mujeres,
Géneros y Diversidad
Argentina

Línea 144))
#estamos

 foncap



Escaneá con tu celular este código QR y conocé todas las propuestas de capacitación y financiamiento para tu emprendimiento.

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

foncapSA   @FoncapSA

@foncapsa   /Foncap

Foncap   institucional@foncap.com.ar

www.foncap.com.ar

Defensa 113 piso 10, Ciudad de Buenos Aires